

6 Handvatten voor Succes

We kennen het allemaal. Die mensen waarbij het allemaal van zelf gaat. Mensen die succesvol lijken te zijn.

Maar wist je dat je meer invloed hebt dan jij nu denkt?
En wil jij weten wat jij hoe jij daar nu al stappen in kunt zetten?

Neem even een moment voor jezelf en ga aan de slag!

Ik wil je namelijk attenderen om te kijken naar wat er goed en minder goed loopt in je leven aan de hand van de tool 'de cirkel met de 6 levensgebieden'.

De 6 levensgebieden zijn:

Werk - Persoonlijke Ontwikkeling – Financiën – Gezondheid -
Relaties/Gezin - Sociale Contacten.

Ze vormen 6 handvatten voor succes!

Deze gebieden beïnvloeden elkaar namelijk.
Zowel positief als negatief.
Lees hieronder hoe dit werkt.

*Als je **niet tevreden bent over je werk**, kan dit effect hebben op je:*

→ **PERSOONLIJKE ONTWIKKELING**

Je hebt het gevoel dat je je potentieel niet leeft en dat er meer in zit...

→ **FINANCIËN**

Het kan zijn dat je vindt dat je meer waard bent, wat effect heeft op je motivatie. Het kan ook zijn dat je je afreageert door bijvoorbeeld veel te gaan shoppen om de 'leegte' niet te voelen....

→ **GEZONDHEID**

Je bent geregeld moe, je ervaart stress, je voelt signalen van een burn-out of bore-out of je slaapt slecht....

→ **RELATIE**

Je bent prikkelbaar. De gesprekken met je partner gaan te vaak over het werk...

→ **SOCIALE CONTACTEN**

Misschien werk je te veel en heb je te weinig tijd over om aan je sociale contacten te besteden.....

Maar als je de *baan of het bedrijf van je leven* hebt, kan het ook het volgende effect hebben:

→ **PERSOONLIJKE ONTWIKKELING**

Je voelt je nuttig, voldaan, levert een bijdrage die ertoe doet, leert nieuwe dingen, je focust je op de ontwikkeling van je sterke kanten waardoor je gaat excelleren....

→ **FINANCIËN**

Als je doet wat je graag doet zal je succesvol zijn, waardoor je een hoger salaris kan bedingen of je weet makkelijker je geld te verdienen als ondernemer omdat je de waarden biedt die je belooft....

→ **GEZONDHEID**

Je ervaart 'flow', werken kost bijna geen moeite, je hebt energie....

→ **RELATIE**

Je voelt je goed in je vel en partner merkt dat aan je. Je bent gezelliger, bent meer 'in' om leuke dingen te ondernemen....

→ **SOCIALE CONTACTEN**

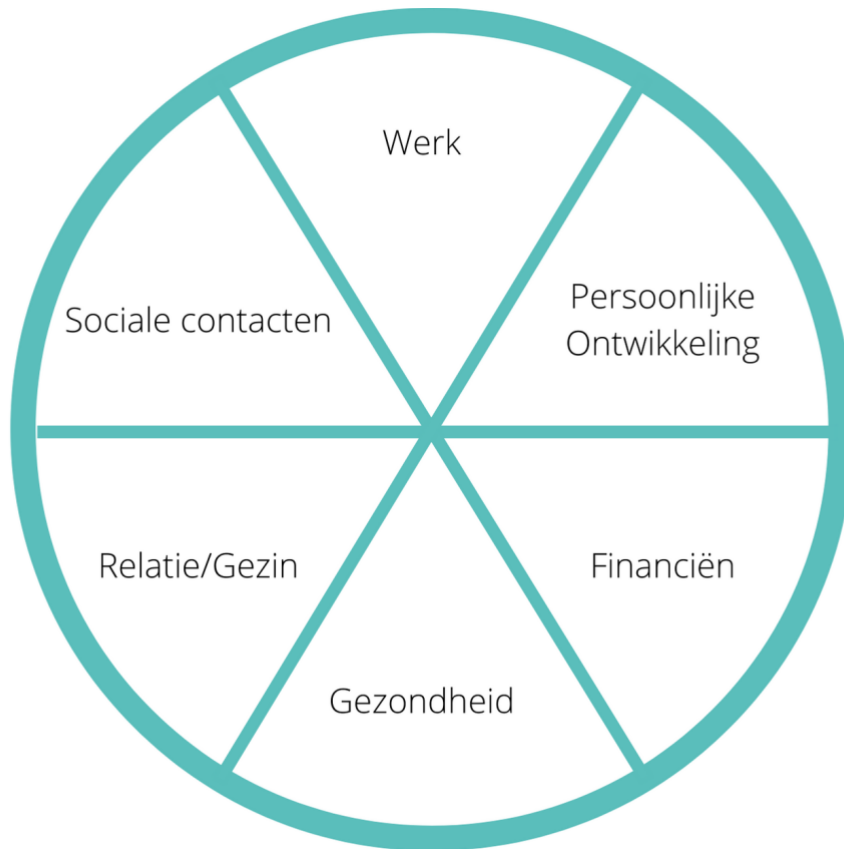
Mensen vinden het inspirerend om met je om te gaan.....

En nu jij!

Zelf aan de slag!

Nu je dit weet is het tijd om zelfinzicht te krijgen. Hoe staan jouw levensgebieden ervoor?

De cirkel met de zes levensgebieden



STAP 1 Breng jouw levensgebieden in kaart

Print de cirkel voor jezelf uit en geef aan in % hoe tevreden ben jij op dit moment over elk deelgebied. Het hoeft niet precies te kloppen, het gaat om een indicatie.

(1% = zeer ontevreden, slechter kan het niet worden - 100% = zeer tevreden en is niks meer te verbeteren, het gaat 100% goed)

Geef vervolgens in een **andere kleur** het % aan wat je zou willen, dus het gewenste %.

Wat valt op?

STAP 2 Inzoomen

Ok, nu gaan we even verder onderzoek doen.
Want waar ligt dit nu aan?

Beantwoord vervolgens de volgende vragen en kijk wat de antwoorden voor nieuwe inzichten opleveren.

1. Waar ben je tevreden over?
2. Wat loopt er minder goed?
3. Welk gebied kan de komende tijd meer aandacht krijgen?
4. Wat is de reden dat je aan dit gebied te weinig aandacht (hebt) besteedt of dat je er weinig voldoening in hebt, terwijl je weet en voelt dat het belangrijk voor je is?
5. Wat zou je meer of minder kunnen doen om de deelgebieden die te weinig aandacht of voldoening geven te verbeteren?

Wat valt op?

Everybody has a creative potential and from the moment you can express this, you can start changing the world – Paulo Coelho



BEN JE KLAAR OM GROTE STAPPEN TE ZETTEN?

In september start ik met een spiksplinternieuw programma **Master Yourself**, waarbij je een half jaar lang samen met een groep gelijkgestemden gaat werken aan je innerlijk leiderschap en persoonlijke ontwikkeling om (meer) impact te gaan maken met jouw talenten en je missie!

Als jij voelt dat jij hiervoor klaar bent, kun je je nu aanmelden voor een gratis **Impact gesprek**.

Samen bespreken we jouw impact en hoe ik je daarbij zou kunnen helpen, zodat je die ook gaat realiseren!

Je kunt je aanmelden voor dit gesprek door te mailen naar berlinde@buroberlinde.nl of te bellen naar 06-42497122.

Ook als je nog ergens vragen over hebt, kun je mij gerust benaderen.

Als jij grote plannen hebt en ervoor wilt gaan, daag ik je uit om niet langer te aarzelen. Ik weet zelf hoe ongelooflijk fijn het is om niet alles alleen te hoeven doen en hoe steunend het is om een coach naast je te hebben die je verder helpt in je proces! Ook de kracht van een groep en community helpt.

Ik ben graag je coach en hoop je snel te spreken!

Groetjes,
Berlinde