

BURO BERLINDE

Neem leiderschap over jezelf en start dit voorjaar met de I.M.P.A.C.T. methode.
Met het zeven stappenplan voor meer focus en impact!

STAP 1 ZINGEVING

ONDERZOEK WAT JE ECHT WILT

Deze eerste stap ervaar je wat je werkelijk wilt manifesteren in je leven door inzicht te hebben in je natuurlijke sterktes, stil te staan bij je drijfveren en voor je waarden te kiezen. Zodat je helder hebt wat jouw leven zin geeft en jij kan uitblinken met je talenten.

STAP 2 INTENSIEF ZELFONDERZOEK

ONTDEK WIE JE BENT IN DE KERN

Deze tweede stap leer je jezelf echt kennen, je doorbreekt belemmerende patronen en maakt contact met nieuwe aspecten en krachten van jezelf. Hierdoor versterk je je ego op emotionele- relationele ontwikkeling waardoor je steviger in je schoenen komt te staan en zelfbewuster en effectiever functioneert in je dagelijkse leven.

STAP 3 SUPPORT

BOUW AAN EEN SUPPORTING NETWERK

Juist je netwerk is heel belangrijk in de ontwikkeling als mens. Het gevoel dat jij gewaardeerd en gesteund voelt zorgt ervoor dat jij je makkelijker ontwikkelt. De juiste mensen om je heen bepalen de kwaliteit van je (werkende) leven. Daarbij kun je door bewust te zijn van de interactie ontzettend veel leren over jezelf.

STAP 4 KOERSBEPALING

VERSTEVIG JE MISSIE EN ZET KOERS

In deze stap krijg je zicht op je missie, je visie en het weten hoe je je verlangens en droomdoelen realiseert. Hierdoor krijgt je leven betekenis. Het zorgt ervoor dat je impact kan maken en van betekenis kan zijn. Ook leer je je plan omzetten in heldere acties om je doelen te bereiken. Dit geeft houvast en richting.

STAP 5 EMPOWER JEZELF

GEEF LEIDING AAN JEZELF EN REALISEER JE DROOMDOELEN

Door persoonlijk leiderschap te nemen ben je in staat om prioriteiten te stellen, de juiste keuzes te maken, kwetsbaar te durven zijn en te leren om een steeds betere versie van jezelf te zijn. Je weet wanneer je je invloed kan gebruiken en wat daarin verstandig is om te doen. Je begint met het einde voor ogen en zet stappen vanuit zelfsturing.

STAP 6 SCHERP COMMUNICEREN

KRIJG INVLOED OP DE INTERACTIE

We communiceren de hele dag door, maar hoe is de kwaliteit de communicatie eigenlijk? Hoeveel invloed heb je op het gesprek? Een onderdeel van **mastering yourself** is dat jij snapt wat je doet in de interactie met de ander en dat jij steeds beter leert communiceren zoals jij dat wilt en wat bij jou past.

STAP 7 GEBALANCEERDER WERKEN EN LEVEN

ZORG GOED VOOR JEZELF MET ZELFCOMPASSIE

Bewustwording van je energiehuishouding is de basis om een betere balans te krijgen in je leven en je werk. Door jezelf te trainen in het herkennen van deze signalen leer je beter je grenzen te stellen. Je ontdekt welke factoren je een prettig gevoel van persoonlijk evenwicht geven. Je leert je energiebronnen effectiever te benutten, heldere prioriteiten te stellen en voldoende energie te behouden. Hierdoor breng je jezelf zowel zakelijk als privé naar een hoger niveau.